

# Pflegetagebuch für Kinder

Zwei Wochen aufschreiben, was Sie für Ihr Kind tun, das ein gleichaltriges Kind nicht braucht. Das ist die beste Vorbereitung auf die Begutachtung und auf einen Widerspruch.

Name des Kindes

Geburtsdatum

Zeitraum von / bis

## So geht es

- Drucken Sie das Tagesblatt (Seite 2) vierzehnmal aus. Legen Sie es dorthin, wo Sie es sehen: Küche, Bad, Nachttisch.
- Schreiben Sie in Stichworten, was Sie getan haben, mit Uhrzeit und ungefähre Dauer.
- Kreuzen Sie an, wenn es nachts war (22 bis 6 Uhr) und wenn Ihr Kind sich gewehrt hat.
- Schreiben Sie auch an guten Tagen. Erst aus zwei vollen Wochen ergeben sich die Häufigkeiten, nach denen gefragt wird.
- Übertragen Sie am Ende die Tagessummen in die Wochenübersicht (Seite 3).

## Was hineingehört

- Hilfe beim Waschen, Anziehen, Essen, Trinken, Toilette, die Gleichaltrige nicht mehr brauchen
- Anleiten, Ansagen, Danebenstehen, damit etwas überhaupt stattfindet
- Messen, Spritzen, Medikamente, Inhalieren, Sondieren, Verbände, Sensor- und Katheterwechsel
- Arzt- und Therapietermine mit Fahrt und Wartezeit
- Nächtliches Aufstehen: Alarmer, Kontrollen, Beruhigen, Umlagern
- Abwehr, Wutausbrüche, Selbstverletzung, Weglaufen, Ängste
- Begleiten bei Übergängen, Tagesplan bauen, Konflikte mit anderen Kindern auffangen
- Anrufe aus Kita oder Schule und alles, was Sie dort regeln müssen

**Die Spalte „Modul“** können Sie frei lassen. Wenn Sie mögen: 1 Mobilität · 2 Verstehen und Mitteilen · 3 Verhalten · 4 Selbstversorgung · 5 Krankheit und Therapie · 6 Alltag und Kontakte. Im Beratungseinsatz ordnen wir die Einträge gemeinsam zu.

Bei der Begutachtung zählt nicht die Diagnose, sondern wie selbstständig Ihr Kind ist und wie oft Sie eingreifen müssen. Beschreiben Sie den Alltag so, wie er ist, auch die schlechten Tage.

Besonderes heute (krank, Ausflug, Ferien ...)

| Einsätze gesamt | davon nachts | Minuten gesamt | Anrufe Kita / Schule |
|-----------------|--------------|----------------|----------------------|
| 10              | 6            | 780            | 1                    |

## Übersicht über 14 Tage

Übertragen Sie die Summen der Tagesblätter. Diese Seite können Sie der Gutachterin zusammen mit den Tagesblättern in Kopie mitgeben.

| TAG    | DATUM | EINSÄTZE GESAMT | DAVON NACHTS | MINUTEN GESAMT | ABWEHR (WIE OFT) | BESONDERES |
|--------|-------|-----------------|--------------|----------------|------------------|------------|
| Tag 1  |       |                 |              |                |                  |            |
| Tag 2  |       |                 |              |                |                  |            |
| Tag 3  |       |                 |              |                |                  |            |
| Tag 4  |       |                 |              |                |                  |            |
| Tag 5  |       |                 |              |                |                  |            |
| Tag 6  |       |                 |              |                |                  |            |
| Tag 7  |       |                 |              |                |                  |            |
| Tag 8  |       |                 |              |                |                  |            |
| Tag 9  |       |                 |              |                |                  |            |
| Tag 10 |       |                 |              |                |                  |            |
| Tag 11 |       |                 |              |                |                  |            |
| Tag 12 |       |                 |              |                |                  |            |
| Tag 13 |       |                 |              |                |                  |            |
| Tag 14 |       |                 |              |                |                  |            |

### Was im Alltag am meisten Kraft kostet

---

---

---

### Was passiert, wenn niemand eingreift

---

---

